

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. ks. J. Twardowskiego
w Konarzewie

RAPORT ROCZNY Z WYNIKÓW DZIAŁAŃ SZKOŁY
w roku szkolnym 2022/2023

(sporządzony na podstawie *Planu działań SZPZ* na dany rok szkolny)

Problemy priorytetowe: Niewystarczająca ilość pogadanek, szkoleń dla pracowników pedagogicznych oraz niepedagogicznych na tematy związane ze Szkołą Promującą Zdrowie, zbyt małe zaangażowanie się tej grupy w prace zespołu oraz preferowanie wśród uczniów biernych form spędzania czasu wolnego.

Wyniki ewaluacji:

Cel zaplanowany: Głównym celem było wykorzystywanie zdobytej wiedzy na temat założeń, celów Szkoły Promującej Zdrowie podczas spotkań z pracownikami szkoły. Ponadto aktywne spędzanie czasu przez uczniów i ich udział w proponowanych przez członków zespołu zajęciach.

Kryterium sukcesu: Społeczność szkolna wzięła udział w przedsięwzięciach zespołu, spotkaniach i warsztatach. Uczniowie spędzają swój czas wolny w inny sposób niż oglądanie telewizji, gra na komputerze lub telefonie. Społeczność szkolna praktykuje zachowania prozdrowotne w życiu codziennym. Pojawiło się większe zainteresowanie aktywnością fizyczną. Uczniowie chętniej biorą udział w proponowanych formach aktywności. Nauczyciele zachęcają uczniów do aktywności fizycznej, proponują wyjścia na spacer, zabawę na świeżym powietrzu.

Jak sprawdzono, czy osiągnięto kryterium sukcesu? Kryterium sukcesu podjętych działań sprawdzono na podstawie obserwacji, rozmów z wychowawcami, nauczycielami, wytworów uczniów, podczas proponowanych akcji, ale także zgromadzonych sprawozdań, fotografii i rozmów z pracownikami placówki.

Odpowiedzialny za przeprowadzenie rocznego sprawozdania z realizacji programu był szkolny zespół ds. Szkoły Promującej Zdrowie.

Jeśli nie udało się osiągnąć kryterium sukcesu to dlaczego.....

Realizacja zadań Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	W jakim stopniu osiągnięto kryterium sukcesu?	Czego nie udało się zrobić i dlaczego?
Obserwacja codzienności szkolnej.	Określenie problemu priorytetowego.	Na podstawie rozmów i obserwacji wyłoniono problem priorytetowy. Kryterium sukcesu osiągnięto w 100%.	
Opracowanie planu „Szkoła Promująca Zdrowie”.	Plan Pracy „Szkoły Promującej Zdrowie”.	Na podstawie określonego problemu opracowano plan zespołu: Szkoła Promująca Zdrowie. Kryterium sukcesu osiągnięto w 100%.	
Zapoznanie społeczności szkolnej z problemem priorytetowym i planem pracy Szkoły Promującej Zdrowie	Znajomość problemu priorytetowego przez społeczność szkolną.	Społeczność szkolna poznała problem priorytetowy oraz plan pracy zespołu (każdy zainteresowany miał wgląd na szkolną stronę internetową). Kryterium sukcesu osiągnięto w 100%.	
Spotkanie plenerowe całej społeczności szkolnej.	Integracja społeczności szkolnej. Degustacja zdrowych przekąsek. Zdrowy obiad z jesiennych warzyw.	Wszyscy uczniowie wzięli udział w imprezie plenerowej (Święto Pieczonego Ziemniaka). Zainteresowani brali udział w proponowanych rozgrywkach sportowych na świeżym powietrzu. Przygotowano stoisko z różnymi propozycjami wód z dodatkami owoców i warzyw. Na obiad podano zupę z dyni i leczo z cukinii. Nauczyciele	Przeprowadzone w październiku – połączone ze Świętem Pieczonego Ziemniaka

Realizacja zadań Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	W jakim stopniu osiągnięto kryterium sukcesu?	Czego nie udało się zrobić i dlaczego?
		przygotowali przy wsparciu uczniów stoisko z warzywami i owocami (Warzywniak). Kryterium sukcesu osiągnięto w 100%.	
Pogadanka o zdrowiu przeprowadzona przez pielęgniarkę szkolną.	Pogłębienie wiedzy o zdrowym odżywianiu się.	Uczniowie starszych klas wzięli udział w pogadance o zdrowiu, którą przeprowadziła pielęgniarka szkolna. Kryterium sukcesu osiągnięto w 100%.	
Prezentacja form spędzania czasu wolnego – zajęcia ruchowe dla uczniów.	Poznanie i utrwalanie różnych form spędzania czasu wolnego. Znajomość walorów aktywnego spędzania czasu wolnego.	Uczniowie podczas zabaw na sali gimnastycznej oraz na świeżym powietrzu pobudzali swoją aktywność fizyczną, poznawali różnorodne formy zabaw, ale także spędzali czas wspólnie, co sprzyjało integracji. Kryterium sukcesu: 100%.	
Konkurs plastyczny dla uczniów: „Czas wolny spędzam aktywnie!”	Umiejętność obrazowania form spędzania czasu wolnego.	Na podstawie zaprezentowanych prac wnioskować można, że uczniowie w czasie wolnym chętnie grają w piłkę, spacerują oraz pływają, są aktywni przez cały rok, niezależnie od pory roku. Kryterium sukcesu: 100%.	
Prezentacja o zasadach zdrowego	Pogłębienie wiedzy pracowników	Przygotowaną prezentację wysłano	

Realizacja zadań Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	W jakim stopniu osiągnięto kryterium sukcesu?	Czego nie udało się zrobić i dlaczego?
odżywiania dla pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych.	na temat zdrowego odżywiania. Utrwalenie piramidy zdrowego żywienia.	do wszystkich nauczycieli oraz opublikowano na szkolnej stronie internetowej do wglądu całej społeczności szkolnej. Kryterium sukcesu: 100%.	
Udział uczniów w zawodach sportowych, olimpiadach, wyjazdach na basen.	Wzrost zainteresowania aktywnością fizyczną.	Uczniowie w ciągu roku szkolnego biorą czynny udział w proponowanych: olimpiadach, wyjazdach m.in. na rajdy piesze i rowerowe, basen. Na terenie placówki są organizowane także zajęcia sportowe. Kryterium sukcesu: 100%.	
Zajęcia multimedialne: „Korzystam z komputera, ale pamiętam o przestrzeganiu pewnych zasadach!”	Pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego korzystania z komputera. Prezentacja zasad.	Uczniowie wzięli udział w spotkaniu na temat bezpieczeństwa w sieci. Podczas spotkania uczniowie dowiedzieli się, jakich zasad należy przestrzegać, aby uchronić się przed zagrożeniami, jakie niesie za sobą Internet. Kryterium sukcesu: 100%.	
Zajęcia kulinarne „Mastechef. Smacznie, zdrowo, kolorowo”- integrujące uczniów.	Umiejętność przygotowania zdrowego i smacznego dania.	Przeprowadzony konkurs bardzo zintegrował uczniów, którzy wzajemnie się wspierali i pomagali sobie. Ponadto przez praktyczne działanie	

Realizacja zadań Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	W jakim stopniu osiągnięto kryterium sukcesu?	Czego nie udało się zrobić i dlaczego?
		rozwijali swą samodzielność, dzięki czemu zyskali wiedzę, jak w łatwy i szybki sposób przygotować zdrowego szaszłyka owocowego lub sałatkę warzywną. Kryterium sukcesu: 100%.	
Zajęcia sportowe dla pracowników szkoły i uczniów.	Aktywne spędzanie czasu. Gry i zabawy na świeżym powietrzu	Uczniowie, nauczyciele oraz pracownicy wzięli udział w zabawach sportowych na świeżym powietrzu. Zespół wsparł nauczycieli podczas organizacji Dnia Sportowca. Kryterium sukcesu: 100%.	Przeprowadzone w maju, z racji złych warunków atmosferycznych.
Dzień Mamy i Taty w zdrowym wydaniu.	Propozycje zdrowych przekąsek, Tematyka spotkania w oparciu o zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną.	Podczas uroczystości z okazji Dnia Mamy i Taty każdy z rodziców, nauczycieli, a także dzieci mógł sięgnąć po łyk wody z pomarańczą, maliną lub cytryną z miętą, a także przegryźć zdrowe jabłko, gruszkę, pomarańczę, winogrono, kiwi lub śliwkę. Kryterium sukcesu: 100%.	
Broszurki dla pracowników oraz rodziców.	Pogłębienie wiedzy na temat zdrowego odżywiania i aktywnych form	Opublikowano broszurkę na szkolnej stronie internetowej.	

Realizacja zadań Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	W jakim stopniu osiągnięto kryterium sukcesu?	Czego nie udało się zrobić i dlaczego?
	spędzania czasu wolnego. Znajomość stron internetowych z podaną tematyką, z których można czerpać cenne informacje.	Kryterium sukcesu: 100%.	
Opracowanie raportu z rocznej działalności zespołu.	Zrealizowanie planu pracy.	Szkolny zespół: „Szkoła Promująca Zdrowie” opracował raport z rocznej działalności zespołu. Kryterium sukcesu: 100%.	

Wnioski (posumowanie i interpretacja wyników ewaluacji):

1. Korzyści z działań (dla uczniów, szkoły, społeczności szkolnej):

Na podstawie przeprowadzonej obserwacji wśród uczniów i społeczności szkolnej po rocznej realizacji planu stwierdzono następujące korzyści z podejmowanych działań:

- wsparcie przez członków zespołu Szkoła Promująca Zdrowie akcji przeprowadzanych na terenie szkoły (Dzień Pieczonego Ziemniaka, Dzień Sportowca),
- śledzenie na bieżąco nowych wpisów umieszczanych na szkolnej stronie internetowej w zakładce: Szkoła Promująca Zdrowie,
- spożywanie przez uczniów owoców i warzyw z programu: „Owoce i warzywa w szkole”,
- poruszanie na zajęciach zagadnień o tematyce prozdrowotnej i prezentacja uczniom różnych form aktywnego spędzania czasu,
- urozmaicone posiłki, bogate w witaminy,
- słowne nagradzanie uczniów lub przez proponowanie aktywności, którą uczeń lubi, wyjście na spacer - odejście od nagradzania słodyczami,
- wyjazdy na basen, piesze i rowerowe wycieczki sprzyjające wzrostowi aktywności fizycznej,

- wzrost satysfakcji i motywacji do działania – dyplomy, pochwały słowne i rzeczowe za udział w konkursach, zawodach sportowych, motywujące do udziału w kolejnych akcjach,
- zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego – proponowanie rodzicom udziału w imprezach organizowanych na terenie powiatu (m.in. Dzień Dziecka organizowany przez Lions Club, udział w rajdach PTTK).

2. Trudności w realizacji działań:

- złe warunki atmosferyczne.

.....
Podpis Dyrektora szkoły/placówki

.....
Podpis Koordynatora SzPZ/PPZ